



Ellen te Brake, Coaching for Young Professionals

Rijk voelen

'Ik voelde me pas echt rijk toen mijn kleindochter na jaren strubbelen op het Z.M.O.K. onderwijs werd aangenomen op een internationale privéschool en ik dit voor haar kon bekostigen', vertelt de 57 jarige ondernemer. Achter zijn felblauwe ogen borrelt een traan op en kippenvel verschijnt op zijn armen.

Een intensief coachingtraject, waarbij we negatieve patronen en onverklaarbaar gedrag bij de bron oplossen, heeft zijn succes bewezen. Jarenlang heeft deze familie geworsteld met het onuitstaanbare gedrag van hun (klein)dochter en nu maakt ze een echte stap naar een nieuwe, volwassen fase in haar leven. Ik glimlach, hier doe ik het voor!

Inzicht geven

'Ruim 7 jaar bestaat mijn coachingpraktijk waarin ik ondernemers, management en specialisten begeleid in het mentaal oplossen van persoonlijke en zakelijke knelpunten. Dit kan variëren van klachten door stress of spanningen binnen het team, tot het proces van het uitkopen en loslaten van zakelijke partners. We zijn de afgelopen decennia overgegaan naar een nieuwe tijdsgeschiedenis en daar is mijn werkwijze op afgestemd. De trajecten geven inzicht in de werkelijke oorzaak van probleem- situaties en het maakt bewust van wat er doorbroken moet worden om het gewenste resultaat te bereiken. Mijn aanpak is direct en snel. Daarom past het goed in de zakelijke markt. We willen allemaal vooruit en zijn op weg naar een succesvol leven in balans. In de gesprekken komt regelmatig ook de persoonlijke situatie aan de orde. De onderneming kan nog zo succesvol zijn, als er onrust is binnen het gezin, dan kost dat vaak meer energie en zorgen, dan de grootste uitdaging binnen het ondernemersavontuur.'

'Zo vertelt een eigenaar van een transportbedrijf mij, dat hij die middag met zijn 21-jarige dochter naar het ziekenhuis gaat, waar de kans bestaat dat de diagnose ME zal worden gesteld. Na doorvragen blijkt dat ze al vijf jaar bezig zijn om de oorzaak van deze vermoeidheid te vinden. Omdat ze een levenslustige, gezonde jongedame is en de klachten niet regelmatig zijn, vertel ik hem hoe heftige, emotionele gebeurtenissen in ons brein verkeerd kunnen worden opgeslagen en moeheid een mechanisme kan zijn om niet weer soortgelijke emoties te hoeven voelen. Hij legt het voor aan zijn vrouw en dochter en ik maak kennis met haar. Na drie sessies is zijn dochter opgeknapt, na twee maanden heeft ze een levensritme, zoals haar vriendinnen dat ook hebben en na een jaar

regelmatig coachen en werken aan haar zelfvertrouwen, studeert ze in het buitenland. Dat is een dankbaar geschenk, voor haar, voor het gezin en zeker ook voor mij!'

Tijdsgeschiedenis

Mijn vak is boeiend en interessant, want we leven in een tijdsgeschiedenis waarin de keuzemogelijkheden ongekend zijn, op elk gebied. De keerzijde is dat er mentale en fysieke klachten ontstaan die we eerder niet kenden. Jongeren van deze generatie zijn veelal hoog sensitief en kunnen ontzettend snel denken en verbanden leggen en op vele manieren communiceren. Zó snel, dat ze zich soms moeilijk kunnen uitten, of zelfs helemaal niet begrepen worden. De problematieken die ik tegenkom, hebben te maken met negatieve gedragspatronen zoals ADHD, woedeaanvallen, faalangsten, chronische moeheid, migraine, spanningen en overige fysieke klachten.

'De synergie van het werken met ondernemers(gezinnen) zit in het feit dat als de jonge generatie in zijn eigen kracht gaat staan en werkt volgens de principes van deze tijdsgeschiedenis, de oudere generatie het platform heeft om hier in te investeren. In samenwerking met partners als Stroeve & Lemberger kunnen we ook maatwerktrajecten maken om ze tevens financieel bewust te maken en concrete stappen hierin te zetten. Een nieuwe samenleving en economie, vanuit het hart en met een gezonde dosis verstand. Dát is mijn missie, daar geloof ik in en daar draag ik mijn steentje graag aan bij!'

Ellen te Brake, LL'nz Coaching Young Professionals, www.llnz.nl

Na een HBO studie Communicatie en een carrière in diverse management- en PR-functies, heeft Ellen te Brake, 7 jaar geleden, haar bedrijf, "LL'nz inspiratie voor communicatie", opgericht. Een consultancy van waaruit ze een specialisme heeft ontwikkeld in het coachen van topfunctionarissen, dga's, specialisten en meer recentelijk; jongeren die opgroeien in deze gezinnen. 'Ik kies bewust voor dit segment, omdat deze mensen over een persoonlijkheid en ondernemersgeest beschikken, die vooruit willen. Het zijn het type karakters die buiten gebaande paden durven te denken, werken met een open mind en ook het lef hebben, als het tegenzit, om daadwerkelijk te kijken waar de bron van het knelpunt zit. Om dit vervolgens op te lossen en weer door te gaan. Dáár houd ik van, want zó kom je verder. Zo ben ik zelf ook.'