

Hoe zou je leven eruit zien als geld geen rol speelt?

# Innerlijke rust door middel

Welke impact kan life planning hebben op iemands leven? Ellen te Brake uit Almelo, kwam in aanraking met een life planner die haar een aantal wezenlijke vragen over haar leven stelde. Ze leerde te dromen en leerde die dromen te verwezenlijken. Voorwaarde is wel dat de dromen reëel zijn en je er concessies voor moet doen. Een persoonlijk relaas over de werkwijze van een life planner.

Door Ellen te Brake, communicatie-adviseur LL'nz

**W**hat was that? That was your life, mate.' 'Oh, that was quick. Do I get another?' 'Sorry mate, that was it'. Deze tekst van Basil Fawlty staat bovenaan de offerte die ik heb ontvangen voor het Financial Event wat ik binnenkort ga organiseren voor één van mijn klanten. Ik lees de regels drie keer en de woorden dringen diep door in mijn bewustzijn. Stel je voor, je wordt een moment van je bureau getild en kijkt van bovenaf op je leven. Dat als een sneltrein voorbij raast. Ik zie mezelf rennen van de ene afspraak naar de ande-

re, vergadering in en uit. De dossiers op mijn bureau puilen uit. De bladzijden van mijn agenda zijn blauw van de inkt. Het klopt, mijn carrière gaat als een speer. Mijn leven ook. Natuurlijk ben ik me daar heel bewust van. Net zoals de rest van de mensen in de Westerse samenleving.

We zijn al een tijdje massaal aan het onthaasten. Ik werk nu parttime en weet al mijn afspraken en sociale verplichtingen in vier dagen en vijf slapeloze nachten te stoppen. Ik haast me twee keer per week naar yoga en laat snel de hond uit om mijn hoofd leeg te maken. Onthaasten is aan mij wel besteed.

Maar waarom maken deze vier zinnen dan zo'n indruk op mij? Ik haal alles uit het leven wat erin zit maar is dat wel wat ik daadwerkelijk wil? Stel je voor dat het morgen ophoudt voor me. Ben ik dan de persoon geworden die ik daadwerkelijk wil zijn? Ik loop naar de spiegel en zie mijn glimlach. Ja, ik ben de vlotte, enthousiaste meid die ik wil zijn. Ik heb lieve mensen om mij heen bij wie ik altijd terecht kan maar die ik helaas veel te weinig spreek. Ik heb het juiste vak gekozen en een topbaan waar velen jaloers op zijn. Maar waarom glinsteren mijn ogen dan niet?

Ik droom weg bij mijn aanblik in de spiegel. Wie ben ik nu nog niet, die ik wel had willen zijn? Direct flitst het antwoord door mijn hoofd. Mijn grootste wens is om freelance te werken. Geen gezeur

meer van bedrijfsblinde leidinggevenden of ongemotiveerde collega's, wetten en huisregels. Gewoon een klein, professioneel communicatiebedrijf wat helemaal Ellen's is. Opdrachten waar ik mijn hart en ziel in kwijt kan en mezelf continue kan ontplooien. In gedachten verzonken droom ik verder. Een eigen koophuis met grote ramen en een wildtuin. Op het kleine zolderkamertje zou ik dan mijn atelier inrichten en aan mijn gedichtenbundel werken. Maar de luxe van nu wil ik niet missen. En de zekerheid van mijn maandelijks inkomsten ook niet. Ik run mijn huishouden tenslotte alleen en dat is best een verantwoording. Met mijn huidige inkomen kan ik redelijk rondkomen en genieten van de dingen die ik graag wil doen.

## WENSEN EN DOELEN

Ik word opgeschrikt door het swingende deuntje uit mijn mobiele telefoon. Quasi verbaasd noem ik mijn naam en spreek ik tot mijn vreugde met de persoon van wie ik de offerte nog in mijn hand heb, Ivo Valkenburg van Adviesklimaat. "Wat vind je van financial life planning?" klinkt het vrolijk aan de andere kant. We raken in een diep gesprek en voor ik het weet heb ik een afspraak met deze life planner gemaakt. "Als je wensen en doelen in het leven duidelijk zijn dan is het een kwestie van je financiële middelen daar op afstemmen", aldus Ivo. Deze combinatie spreekt mij enorm aan maar roept ook veel vragen op. Wie zegt dat mijn wensen financieel haalbaar zijn? En hoe zit dat met mijn inkomen als ik ziek word? Heb ik hier met een financiële goeroe te maken en word ik straks enorm teleurgesteld? Maar zijn ongedwongenheid en enthousiasme doen mij uitkijken naar onze ontmoeting. Het zonnetje maakt het terras aangenaam waar we hebben afge-



Ellen te Brake.

# van financial life planning

sproken. De klik is er gelijk en na een korte kennismaking vraagt Ivo hoe mijn leven er uit zou zien als geld geen rol speelt. Ik pak het witte vel van hem aan en schrijf er lustig op los. De kloosters van Tibet, het shoppen in Milaan, mijn Pipi Langkous huis en freelance werken. Ik heb mijn fantasie de vrije loop gelaten en kijk trots weer op.

De grote, geruststellende glimlach op Ivo's gezicht voedt mijn nieuwsgierigheid en ik krijg een tweede vraag van hem. "Stel nu dat je nog maar vijf jaar in goede gezondheid te leven hebt, hoe zien de komende jaren er dan voor je uit? Wat wil je zeker nog bereiken of gedaan hebben?" Ik klim weer in de pen. Het vel wordt wederom helemaal volgeschreven. Onverwacht word ik wel een beetje stil van binnen want de dingen die ik opschrijf, komen recht uit mijn hart en maken mij pijnlijk bewust van het feit dat ik momenteel veel tijd en energie besteed aan zaken die er eigenlijk niet echt toe doen. De reis naar Tibet, wordt een innerlijke reis. Het shoppen moet in verhoogd tempo doorgaan want sparen en pensioen zijn overbodig en mijn eigen bedrijf start ik morgen.

Verwachtingsvol kijk ik Ivo aan en met zijn rustige, vriendelijke blik geeft hij mij de derde en laatste vraag. Die is identiek aan de vorige met dat verschil dat ik nu slechts nog 24 uur te gaan heb. De vraag die mij vanaf de bewuste offerte al boven het hoofd hangt, moet ik nu op papier beantwoorden. "Als je terugkijkt op je leven, wie ben je dan niet geworden die je wel had willen zijn?"

Het duurt even voordat ik mijn antwoord volledig geformuleerd heb. Wie wil ik zijn? De zelfstandige, warme echtgenote en moeder die op freelance basis werkt als communicatieadviseur en coach om bedrijven of personen te helpen hun innerlijke kracht

weer te vinden. "Ik wil dat doen wat jij nu doet", roep ik ineens uit. Ik kijk weer op van het vel. Hier staat wat ik wil. En wat ik word. Er is geen weg meer terug. Het vlammetje in mij is ontstoken en ik ben er van overtuigd dat dit de weg is die ik wil bewandelen. Maar hoe ga ik dat aanpakken? Duizenden vragen schieten door mijn hoofd. Al deze belemmeringen mag ik als huiswerk op papier zetten voor onze tweede afspraak.

## OBSTAKEL

Geld blijkt mijn grootste obstakel te zijn. Alles leidt terug naar mijn financiële huishouding. Ook mijn zorgen over mijn gezondheid zijn niet gering en zo vorm ik een hele lijst. Uitdagend overhandig ik deze aan mijn life planner. Dit

**"Voorwaarde is wel dat de dromen reëel zijn en je er concessies voor moet doen"**

is wat mij tegenhoudt mijn dromen na te streven.

Ik moet eerlijk toegeven dat toen ik de lijst samenstelde zich al een aantal oplossingen voordeed. Maar ik besluit mijn life planner te testen. Geduldig en zelfverzekerd brengt Ivo alles volledig in kaart. Wat heb ik nu aan inkomsten en wat heb ik op korte en middellange termijn nodig. Wat zijn mijn kosten en hoeveel moet ik dan minimaal opbrengen. Hoe hoog ligt het gemiddelde uurtarief in mijn branche en hoeveel opdrachten en uren moet ik dan hebben? Hoe ziet het traject om een geregistreerde life planner te worden er uit en hoe kan ik die bekostigen. Net als in ons eerste gesprek, weet Ivo mij ook nu vol overtuiging te melden dat al mijn dromen kunnen uitko-

men. Mits ik reëel ben en concessies wil aangaan.

## VISITEKAARTJE

Na twee sessies heb ik zowel in mijn hoofd als op papier een helder en compleet overzicht over wie ik wil zijn en wat ik daar voor moet doen en laten. Alle obstakels zijn genoemd en benoemd en van een duidelijke, toepasbare oplossing voorzien. De berekening is door een accountant keurig netjes op papier gezet en met feiten onderbouwd. Hier kan ik mee verder. De eerste stap is naar de kamer van koophandel waar ik vol trots LL'nz inspiratie voor communicatie inschrijf. Met mijn werkgever heb ik overlegd dat ik mijn werkzaamheden voor hen binnenkort op freelance basis verricht. Mijn droom staat op papier en het lijkt nog haalbaar ook!

Nu ik mijn wensen en financiën inzichtbaar heb, durf ik ook vol vertrouwen de uitdaging aan te gaan. De eerste sprongen zijn gedaan naar een leven zoals ik dat zelf graag wil. Mijn zelfvertrouwen stijgt en een warm gevoel overheerst. Mijn passie als mijn werk, onvoorstelbaar. Ik werk nooit meer! Een enorme innerlijke kracht maakt zich van mij meester. Mijn financiën zijn in kaart gebracht en afgestemd op mijn persoonlijke wensen.

Voor de financiële producten die ik nodig heb, ga ik naar een onafhankelijk en transparant werkende adviseur en tevens goede vriend, Peter Wensink. Hij bracht mij destijds voor het evenement in contact met Adviesklimaat. We lachen om waar het ooit begon en proosten samen op een goede toekomst in het nu.

Het Financial Event gaat over een bewuster adviesklimaat en wordt een succes. Kort daarna heb ik een laatste afspraak met mijn Life planner. Met een stralende blik overhandig ik hem mijn visitekaartje... ■