

# ‘If you can dream it, you can do it’

**Deze woorden van Walt Disney vormden ruim een jaar geleden de inspiratiebron voor het bedrijf van Ellen te Brake. Help mee om de wereld mooier te maken door je dromen na te streven want het werkt echt, sprak de striptekenaar en filmproducent. “Dat mijn dromen in vogelvlucht zouden uitkomen, had zelfs ik niet verwacht. Maar niets is minder waar als ik een paar weken geleden met knikkende knieën in het vliegtuig stap. Bestemming: Hana, Hawaï.”**

**I**k wil dat doen wat jij doet! Dat riep ik in mijn enthousiasme toen Ivo Valkenburg mij de beruchte derde vraag stelde tijdens mijn life planningsgesprek. De geruststellende glimlach van de vriendelijk knikkende man tegenover mij deed mij geloven dat ik deze droom echt waar kan maken. Er volgde nog een tweede gesprek waarin al mijn obstakels om mijn levenswensen niet te verwezenlijken aan bod kwamen en van een passende oplossing werden voorzien. In het laatste gesprek overhandigde Ivo mij een financieel plan, gemaakt door een accountant. En ik gaf hem mijn visitekaartje. Het vonkje tussen mij en mijn passie was overgesprongen en het vuur ontstoken. En daar ga ik, op weg naar mijn nieuwe levenspad. De wijde wereld in als freelance communicatieadviseur. Dat deze weg vol hobbels, gaten en valkuilen zit, interesseert me niet meer. Dan ploeter ik met mijn zeven mijlslaarzen dwars door de modder, trek ik mijn sportschoe-

nen aan om luchtig over de hordes te springen of stap ik pinnig op mijn pumps de volgende uitdaging tegemoet. Authenticiteit en bewustwording zijn de kernbegrippen waarmee ik mijn opdrachtgevers tegemoet treed. In elk gesprek of opdracht die op mijn pad komt zal ik dit uitdragen. Ook in de wereld van de harde cijfers wordt steeds meer stilgestaan bij de intentie en oprechtheid van onderlinge communicatie. Zakendoen en Zingeving met hoofdletters. Financial life planning heeft deze passie in mij doen ontwaken en mij bewust gemaakt dat dit ook mijn levensweg is. Met deze doelstelling in mijn hart, sta ik elke dag vol energie op en begin ik iedere dag met een glimlach. Want wat wil je nu écht in je leven bereiken? En hoe ga je dat financieel verwezenlijken? Dat zijn vragen die worden gesteld door een persoon met oprechte aandacht en interesse in jouw levenspad en jouw wensen. Die met zijn empathie en financiële kennis jou helpt om weloverwogen

beslissingen te nemen die bijdragen aan jouw levensplan. Een adviseur die deze zaken kan combineren en verwezenlijken voor zijn klanten is goud waard.

In het vliegtuig op weg naar mijn zonnige bestemming overdenk ik het afgelopen turbulente jaar. Communicatieve duizendpoot & life coach was het uiteindelijke antwoord dat ik opschreef toen Ivo naar mijn hartenwensen vroeg. Daarna heb ik me geen moment bedacht en precies een jaar geleden zat ik alleen in mijn kantoor, zonder eigenwijze collega's en bedrijfsblinde directeurs, te proosten op mijn toekomstig succes. Mijn verlangen was zo lang getemperd dat ik in een ogenblik als een bloeiende roos tot leven kwam. Ik ben vrij, ik ben Ellen, en de wereld ligt aan mijn voeten! En dan kan het zomaar gebeuren dat je een workshop ‘Kleurbeleving’ voor één van Nederlands grootste uitgeverijen mag verzorgen. Of dat je dagvoorzitter bent van een evenement waarin de vijf zintuigen centraal staan, dat je artikelen publiceert waarin geld en de zin van het leven op een prachtige manier samenkomen en dat mensen door jouw begeleid willen worden op weg naar hun eigen levenspad. Wat een geluk! Ik prijs me rijk met de mooie vriendschappen, bijzondere ervaringen en geweldige opdrachten die nu al op mijn pad zijn gekomen.

## WIJSHEID KOMT IN FASEN

Een droom verwezenlijken, dat doe je over het algemeen niet zomaar. Daar gaan heel wat onrustige nachten, diepe gedachten en

ELLEN TE BRAKE:  
“Aloha voelen in al je cellen.”





grote stappen over-  
heenen.

Gelukkig is mijn financial life planner (FLP) een ervaren coach en weet hij mij te motiveren en stimuleren om door te gaan. Want na een jaar onderweg te zijn, is het tijd voor de volgende stap. Ik wil zelf FLP worden, dus werk aan de winkel.

Tijdens de tweedaagse training in Londen heb ik geleerd welke rol geld in een ieders leven speelt. We doorlopen daar de zeven groeistadia van financiële volwassenheid die nu terugkomen in de gesprekstechnieken tijdens de vijfdaagse training. Al van jongs af aan krijgen we tijdens onze opvoeding de normen en waarden omtrent geld met de paplepel ingegoten. In onze 'Onschuld' bouwen we aan ons eigen referentiekader en denkpatronen rond dit machtige ruilmiddel. In de puberteit maken we keuzes die we hier op baseren en raakt ons geloofstelsel diepgeworteld. Af en toe kijken we eens om ons heen en dan voelen we de 'Pijn' die onze denk- en handelswijze met zich mee brengt. De buurman rijdt een R8, heeft een huis in Toscane en ook nog tijd om met zijn zakenvrienden te golfen. Onze vriendinnen volgen de laatste modetrends op de voet en shoppen in Milaan. We vragen onszelf af 'waar doen ze het van', en proberen jaloezie en afgunst te verbergen onder een stapel vooroordelen. Of we gunnen onszelf en ons gezin niet om van het leven te genieten. We moeten zuinig zijn en alles oppotten. Sparen voor later. Maar wat nu als je nog maar één dag te leven hebt?

Deze laatste vraag uit de serie van drie levensvragen over geld, dringt vaak diep bij mensen door. Stel nu dat het morgen voor je ophoudt en je kijkt terug op je leven. Wie ben je dan nog niet geworden die je wel had willen zijn? Wat ontbreekt er nog? De FLP'er weet je passie te vinden en te ontsteken! Tijdens de vijfdaagse in Hana waren we met veertien mooie, bijzondere personen bij elkaar. Ieder met een eigen levensverhaal en ieder met een eigen passie. We leerden over onze gevoelens en vooroordelen omtrent geld maar ook over onze eigen hartenwensen, hoe we met empathie voor elkaar deze samen naar boven kunnen halen en hoe we het vlammetje, de 'Vigor', aansteken. Om vervolgens hand-in-hand door de volgende fasen gaan, zoals we ook met onze klanten zullen doen, om het gewenste einddoel te bereiken.

#### WENSEN EN GELD KOMEN SAMEN

Nu we weten welke gevoelens geld bij ons oproept en we begrijpen dat dit slechts een gevoel van onszelf is, kunnen we werken aan een nieuwe manier van denken. We weten welke wensen we willen verwezenlijken en nu is het belangrijk dat de obstakels in kaart worden gebracht. In Hana zijn we met zakenmensen die veelal grote kantoren runnen, een enorme verantwoordelijkheid en een overvolle agenda agenda. Het mooiste cadeau wat werd gegeven tijdens een gesprek, was twintig uur vrije tijd per week. Tijd is een groot obstakel. Tijd is geld. Een financial

life planner weet hoe hij met geld moet omgaan om tijd te creëren. 'Begrip' en 'Kennis' komen op ons pad naar financiële volwassenheid. In deze 21ste eeuw speelt geld een grote rol. We hebben vijf keer meer te besteden dan een eeuw geleden, maar zijn we ook vijf keer gelukkiger? George Kinder maakt zich al jaren sterk voor een beter adviesklimaat in de financiële branche. Zijn opleiding tot registered life planner biedt handvaten voor een werkwijze, waarin tijdens diepgaande, persoonlijke gesprekken geld en wensen samenkomen. Hierdoor geef je zoveel meer betekenis aan het leven van zowel de planner als de klant. Tijdens de vijfdaagse doorliepen we samen de zeven stadia. We voelden onze pijn, ontstoken de fakkel met vuur, voorzagen elkaar van kennis en ervaring en gaven elkaar 'Kracht' om door te zetten zodat we samen de vreugde van het uiten van onze diepste wensen konden beleven. De laatste stap naar financiële volwassenheid 'Visie', is de moeite van het doorlopen van alle fasen waard.

#### PASSIE ALS KERN

De kern van financial life planning draait om passie. De passie van een persoon, eventueel vertaald in een bedrijfsfilosofie. Als je die hebt gevonden, dan weet je wat het doel is en dat zul je onvoorwaardelijk uitstralen naar je omgeving. 'Aloha' kun je denken, schrijven en volop uitspreken. Maar je weet pas echt wat het betekent als je het in al je cellen kunt voelen! ■

#### DE ZEVEN GROEISTADIA

George Kinder is oprichter van het Kinder Institute of Life Planning en auteur van de boeken 'The Seven Stages of Money Maturity' en 'Lighting the Torch'. Financiële rust en voorspoed vereisen financiële volwassenheid. Als je weet wat je wil en begrijpt welke rol geld in je leven speelt, kun je geldzaken regelen met een gevoel van rust, vrijheid en zekerheid. George Kinder legt uit dat dit valt te bereiken in zeven groeistadia: Onschuld, Pijn, Kennis, Begrip, Kracht, Visie en Aloha. Deze ontleende hij aan Boeddhistische wijsheden. In Amerika past hij deze methoden al jaren succesvol toe en inmiddels leidt hij wereldwijd financial life planners op. Het internationale register of life planners staat op [www.kinderinstitute.com](http://www.kinderinstitute.com).